



# 1 2 3 SEMANA 3

# GUÍA DE BOLOS

## TIPO DE BOLA DE BOLICHE

### PLASTICO

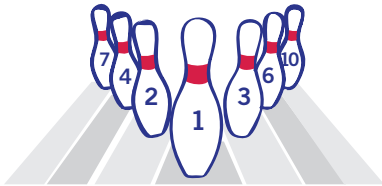
Una bola de bolos de plástico es típicamente lo que los principiantes suelen comenzar, porque tiene una superficie exterior muy dura y va derecho, siendo ideal para recoger el semi-pleno "spare". De las bolas de boliche disponible, este da la menor cantidad de fricción entre la bola y el carril.

### RESINA

Una bola de bolos de resina está diseñada para enganchar y crear más ángulo al entrar en los bolos con más fuerza en el golpe. Son utilizados por los jugadores de alto nivel para deslizar en el aceite y crear la mayor cantidad de fricción en la parte seca del carril.

### BOLOS

Varían en peso de 3 libras, 6 onzas a 3 libras, 10 onzas y 15 pulgadas de alto.



### NÚMEROS DE LOS BOLOS

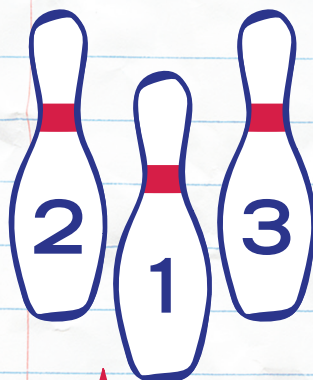
Los bolos están numerados de adelante-hacia-atrás y de izquierda-a-derecha de 1 a 10.



**Semi-pleno** - Cuando el jugador deriva todos los bolos fuera del carril en dos entregas.

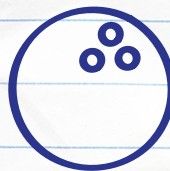
**Banderillas** - Cualquier combinación de bolos que no incluye el bolo principal y que tenga al menos dos or más grupos de bolos no adyacentes. Los ejemplos incluyen el 2-10, 4-6, 3-10 y 6-7-10.

### BOLSILLOS

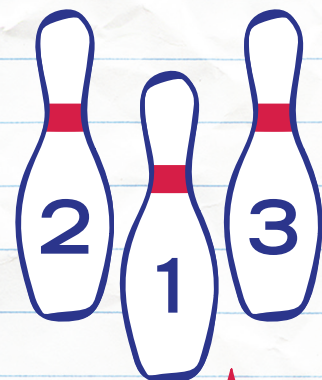


MANO-IZQUIERDA

Los dos bolos al frente del grupo de bolos a cual los jugadores dirigen su bola para que tengan la mejor posibilidad a un pleno "strike". Para un jugador de mano-derecha, el bolsillo pleno es entre los bolos 1 y 3. Para un jugador de mano-izquierda, el bolsillo pleno es entre los bolos 1 y 2.



MANO-DERECHA

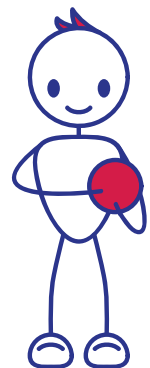


### OBTENER SU PROPIO EQUIPO DE BOLOS

Teniendo su propia bola hará más fácil el juego de bolos, ya que la bola será ajustada y perforada especialmente para su mano.

Cuando está listo para comprar su propia bola de bolos, visite una Pro tienda local o visite [IBPSIA.com](http://IBPSIA.com) para encontrar un técnico certificado en su área. Ellos tienen el entrenamiento para ayudarle a elegir la bola correcta (incluyendo el tipo y el peso) y le dara un ajuste personalizado junto con cualquier ajuste fino que será necesario. El personal de la Pro tienda podrá responder sus preguntas y ayudarle a mejorar su juego con lecciones individuales.

No se olvide que necesitará un par de zapatos de bolos y una bolsa para llevar su bola, así que siempre tendrá todos lo que necesita cuando va a jugar a los bolos.



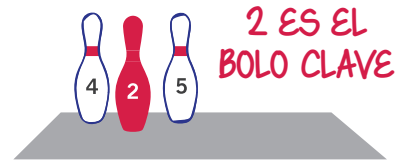


① ② ③ SEMANA 3

GUÍA DE BOLOS

BOLO CLAVE

Cuando hay un grupo de bolos parados, el bolo que está más cerca de uno, será el bolo clave. Golpeando el bolo clave ofrece la mejor oportunidad de derribar todos los bolos.



PALABRAS CLAVE

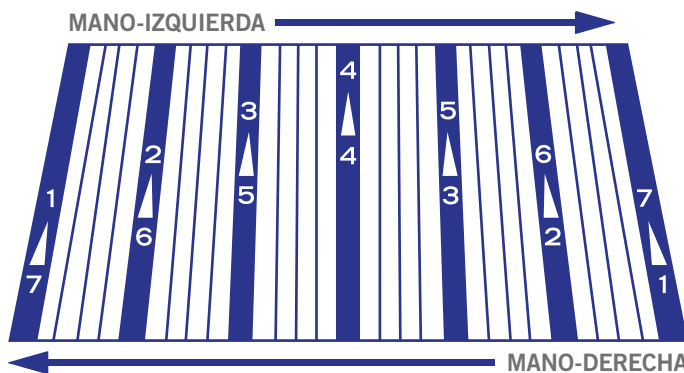
**Flechas** - Marcas triangulares en la superficie del carril son usadas para el objetivo. Hay siete flechas ubicadas en cada cinco tablas, sobre cada carril. Los lugares específicos de las tablas son 5, 10, 15, 20, 25 y 35.

**Buscar el Alcance** -

Específicamente manchas oscuras sobre algunos carriles que son de una tabla de ancho y varios pies de largo. Estos se encuentran cerca de los bolos y se utilizan para identificar la localización de una bola de bolos mientras que viaja por el carril.

OBJECTIVO

Alineación del juego de pies y el movimiento del brazo con uno o más objetivos para derribar los bolos específicos.



Hay siete flechas aproximadamente a 15-17 pies de la línea de falta. Mantenga su hombro alineado con su objetivo. Dibuja una línea imaginaria desde donde quieres que la bola golpee a los bolos hacia atrás, a través del objetivo.

Esto le ayudará con su tiros de pleno "strike" y su semi-pleno "spare". Jugadores de mano-derecha usarán las flechas a la derecha del lado del carril y los de mano-izquierdo usarán los del lado izquierdo del carril.

3-6-9 SYSTEMA SEMI-PLENO

Un sistema de semi-pleno "spare" basado en el objetivo del pleno "strike". Los ajustamientos se realizan en tres incrementos de las tablas (o 3-6-9) para los bolos que están en las zonas del lado del jugador que no tiene la bola y tres incrementos de las tablas (o 3-6-9) para los bolos que están en la zona del lado del jugador que tiene la bola.

Para entender el tiro del semi-pleno "spare", uno tiene que entender cómo las tablas en el carril están numeradas. Los carriles están contruidos con 39 tablas de 1-pulg. Cada punto de localización en el acercamiento y a la line de falta son cinco tablas aparte. Usando el 3-6-9 Semi-Pleno Systema, los de mano-derecha, contarán las tablas de derecha a izquierda y los de mano-izquierda, contarán de izquierda a la derecha.

